

MENIUL ZILEI

Data: 13.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 13.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.29

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Paste cu Urda (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.01

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); mancare de spanac (1portie); cotlet porc (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Paste cu Urda (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.46

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Paste cu Urda (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.46

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); sunca presata (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		Paste cu Urda fara Zahar (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,